

OBSZAR NR 5

ZAJĘCIA POZALEKCYJNE NA LODOWISKU

W ramach zajęć pozalekcyjnych w dniu 30.01.2014r. nauczycielka Małgorzata Kowalczyk zorganizowała wyjście na lodowisko z uczniami klasy VI A. Celem zajęć była nauka i doskonalenie jazdy na łyżwach, doskonalenie koordynacji ruchów w czasie jazdy oraz wzmacnianie siły mięśni nóg. Intensywny ruch odbywający się na świeżym powietrzu polepsza wentylację płuc, wzmacnia ogólną przemianę materii, hartuje organizm. Udział w takich zajęciach zapewnia dzieciom pełny wypoczynek psychofizyczny a także sprawia im dużo radości.





OBSZAR NR 2

WYCHOWANIE FIZYCZNE – ALTERNATYWNE FORMY REALIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

W dniu 20 marca 2014r odbyła się lekcja wychowania fizycznego z wykorzystaniem obręczy hula-hop. Uczestniczyli w niej uczniowie klasy VI A, ćwiczenia przyczyniły się do poprawy szybkości, gibkości oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej a także dostarczyły dużo dobrej zabawy. Zajęcia przeprowadziła nauczycielka wychowania fizycznego Małgorzata Kowalczyk.



