

ZAJĘCIA POZALEKCYJNE Z PIŁKI RĘCZNEJ

OBSZAR NR 5

W ramach popularyzacji piłki ręcznej dziewcząt UKS Olimpia działający przy naszej szkole zorganizował Jesienny Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt Szkół Podstawowych w dniu 23.10.2014r., oraz w dniu 11.12.2014r. Mikołajkowy Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt Szkół Podstawowych. W każdym z turniejów udział wzięło 5 drużyn reprezentujących szkoły podstawowe z naszej gminy, a mecze rozgrywane były systemem „każdy z każdym”. Zwycięzcą Turnieju Jesiennego została drużyna SP nr 1 w Końskich, drugie miejsce zajęła druga drużyna SP nr 1 w Końskich, trzecie SP Pomyków, czwarte SP Dziebałów i piąte gospodarz turnieju Stadnicka Wola. Każda z drużyn otrzymała pamiątkowe dyplomy i puchary. Wybrane zostały i nagrodzone pamiątkowymi dyplomami 3 najlepsze zawodniczki turnieju – Alicja Woldańska – SP Pomyków, Sandra Milner – SP nr 1 w Końskich, Kamila Boruń – SP Stadnicka Wola.

W Turnieju Mikołajkowym pierwsze miejsce zajęła drużyna reprezentująca SP nr 1 w Końskich, drugie miejsce ex aequo SP Pomyków z drugą drużyną ze SP nr 1, trzecie SP Stadnicka Wola, czwarte SP Kazanów. Wszystkie uczestniczące w turnieju szkoły otrzymały puchary, każda z drużyn biorących udział w turnieju pamiątkowe dyplomy. Nagrodzono wyróżniające się zawodniczki.

RUCH W SZKOLE

OBSZAR NR 1

W dniu 21.03.2014 r. w klasie IV b kol. Piotr Klusek przeprowadził zajęcia z zakresu mini piłki ręcznej - „Kształtowanie koordynacji ruchowej w ćwiczeniach i zabawach z przyborami”. W lekcji wykorzystane zostały obręcze hula hop, pachołki, materace, drabinka koordynacyjna, piłki. Przybory te w ciekawy sposób urozmaiciły zajęcia w ramach doskonalenia prostych i znanych ruchów oraz nabywania nowych umiejętności technicznych. Kształtowaniu nawyków ruchowych, rozwijaniu koordynacji, równowagi i szybkości nóg towarzyszyło dużo radości i satysfakcji w trakcie wykonywanych ćwiczeń.

Atrakcyjność i efektywność lekcji znacznie poprawia się poprzez wprowadzenie ćwiczeń z ciekawymi przyborami, które uzupełniają

i wzbogacają zasób ćwiczeń, są doskonałym środkiem rozwoju złożonej koordynacji ruchu, gibkości, dokładności oraz precyzji.



RUCH W SZKOLE

Obszar nr 1

W dniu 24.03.2014r.kol.Piotr Klusek przeprowadził zajęcia w klasie IV b z piłki ręcznej, których tematem było „Doskonalenie podań i chwytów”
Forma zabawowa,która dominowała w lekcji sprawiła dzieciom wiele radości i zadowolenia. Podczas zabaw dzieci wykazywały dużo emocji i zaangażowania, dzięki czemu wzbogaciły swoje umiejętności techniczno - taktyczne oraz rozwinęły cechy motoryczne.

